

POSTER

Etude exploratoire : schizophrénie, mauvaise santé orale et déficit en vitamine C

Denis F^{*1,2,3}, Guillerminet V³, Ahossi V³, Capitain JP¹

1 - CH la Chartreuse, Dijon

2 - EA 481 Neurosciences Intégratives et Cliniques

3 - Service d'odontologie, CHU de Dijon

Introduction

La schizophrénie concerne 600 000 personnes en France. Ces patients souffrent de comorbidités et de surmorbidités nombreuses. Parmi les comorbidités, la mauvaise santé orale est souvent constatée avec notamment un nombre important de dents absentes [1]. Le lien entre la santé parodontale et le déficit en vitamine C est largement documenté. La carence en vitamine C engendrant un syndrome inflammatoire qui se traduit entre autre par la perte des dents [2]. Plusieurs études retrouvent dans la population générale un taux de déficit en vitamine C (< 22µmol/l) autour de 10% [3]. Nous formulons l'hypothèse qu'une des causes de la perte dentaires des patients schizophrènes serait occasionnée par un déficit chronique en vitamine C.

Le but de cette étude est d'évaluer le déficit en vitamine C (< 22µmol/l), chez les schizophrènes en Côte d'Or.

Patients et méthode

Il s'agit d'une étude observationnelle auprès de 15 patients schizophrènes volontaires tirés sort au sein de la population des patients schizophrènes en Côte d'Or. Chacun deux a bénéficié d'un prélèvement sanguin afin de doser la vitamine C. Le protocole de l'étude a été approuvé par le comité d'éthique de Dijon (Dossier/20-ID RCB : 2014-A00358-39).

Résultats :

Au total, 4 patients (3 hommes et une femme) présentent un risque de carence en vitamine C (<22µmol/l) soit un taux de 26,66%. Ils prennent en moyenne plus de 3 traitements médicamenteux, souffrent de schizophrénie depuis plus de 19 ans et un sur deux est fumeur (>20 cigarettes/jour). Il leur manque à tous des dents (entre 2 et 26). Aucun de ces patients n'était suivi en hospitalisation complète.

Discussion

La prévalence du déficit en vitamine C est largement supérieure à celle observée en population générale (26,66% vs 10%). Nous confirmons l'existence d'une relation entre la perte dentaire, le déficit en vitamine C, le nombre de traitements et le tabagisme. Les patients suivis en ambulatoire semblent plus à risque de carence en vitamine C que ceux suivis en hospitalisation complète.

Conclusion :

Dans le cadre d'une prise en charge globale, le déficit en vitamine C est à prendre en compte dans ces populations. D'autres études doivent explorer le lien entre l'expression d'un syndrome inflammatoire causé par un déficit en vitamine C et/ou la maladie parodontale et son influence dans l'expression des symptômes de la schizophrénie.

Références

1. Denis F. The oral health of patients in psychiatric institutions and related comorbidities. *Soins Psychiatr* 2014;290:40-4.
2. Kulkarni V, Bhatavadekar NB, Uttamani JR. The effect of nutrition on periodontal disease : a systematic review. *J.Calif. Dent.Assoc.*2014;42:302-11.
3. Hercberg S, Preziosi P, Galan P, Devanlay M, Keller H, Bourgeois C, *et al.* Vitamin status of a healthy French population: dietary intakes and biochemical markers. *Int J Vitam Nutr Res Int Z Für Vitam- Ernährungsforschung J Int Vitaminol Nutr.*1994; 64:220–32.