

COMMUNICATION

Complications infectieuses de l'avulsion des troisièmes molaires et carence martiale : étude prospective

Guyot M¹, Dauzat A^{1,3}, Enkel B²

1- DCD, DM, Institut de Chirurgie Orale, Polyclinique de l'Atlantique, Saint-Herblain (France)

2- DCD, MCU-PH, Service d'Odontologie Conservatrice et Pédiatrique, CHU de Nantes, Faculté de Chirurgie Dentaire de Nantes (France)

3- DCD, MAHU, Unité Fonctionnelle de Chirurgie Orale, Service d'Odontologie Restauratrice et Chirurgicale, CHU de Nantes, Faculté de Chirurgie Dentaire de Nantes (France).

Introduction

Les cellulites post-avulsionnelles de dents de sagesse surviennent classiquement autour de la 3^e semaine post-opératoire. Leur incidence varie de 5% à 10% selon les études. Si leur physiopathologie est encore mal connue, l'observation d'emblée d'une prédominance féminine chez les adolescentes et jeunes adultes dans ces complications infectieuses d'une part, la fréquence des carences martiales, l'implication du fer dans les processus de cicatrisation d'autre part, nous a amené à réfléchir sur les liens potentiels entre ces différents éléments.

L'objectif de cette cohorte prospective est de déterminer si la supplémentation en fer préalable à l'intervention diminue l'incidence des cellulites post-avulsionnelles des dents de sagesse.

Matériel et méthodes

L'étude a été réalisée sur 15 mois entre le 02/01/15 et le 09/04/16 à l'Institut de Chirurgie Orale. Ont été inclus dans cette cohorte tous les patients âgés de 13 à 25 ans devant bénéficier d'une germectomie ou d'une avulsion des dents de sagesse. La ferritinémie préopératoire était recherchée uniquement chez les patientes. En cas de carence martiale, soit pour une ferritinémie inférieure à 50 ng/ml, une prise quotidienne de sulfate ferreux associé à de la vitamine C a été prescrite pendant au moins 4 semaines préopératoires.

Résultats

Cette cohorte est constituée de 62% de filles (n=283) et 38% de garçons (n=173). 456 interventions ont été réalisées, dont 81,5% sous anesthésie générale (AG) et/ou 19,5% avec anesthésie loco-régionale (ALR). La ferritinémie préopératoire a été recherchée chez toutes les patientes incluses et 11 d'entre elles présentaient une carence martiale. Les cellulites post-opératoires constatées entre le 20^e et le 30^e jour post opératoire ont été recensées à 5,2%, dont 91,6% de filles et 8,4% de garçons. 91,6% des cellulites post-opératoires compliquaient des avulsions réalisées sous AG.

Discussion

L'incidence des cellulites post-avulsionnelles dans cette cohorte prospective est comparable à celle de la littérature. La supplémentation ferreuse semble avoir diminué l'apparition de ces

complications. Le risque semble différent selon le mode opératoire, confirmant les résultats d'une précédente étude rétrospective.

Conclusion

La recherche des carences martiales chez les jeunes filles avant germectomie ou avulsion de dents de sagesse semble un critère pertinent. La correction préopératoire suffisante de ce paramètre diminuerait l'incidence des cellulites de la 3^e semaine. Outre le sexe, le mode opératoire serait également un facteur de risque de complication infectieuse. Ces données mériteraient d'être affinées par une large cohorte prospective.