

POSTER

Etude rétrospective de l'efficacité du Protopic (Tacrolimus) dans le traitement de la langue géographique algique.

Haddad S¹, Boralevi F², Catros S¹, Fricain JC¹

¹ UFR odontologie Bordeaux, place ameli Raba Leon, 33000, Bordeaux, FRANCE

² Service de Dermatologie, Hôpital Saint-André, 33000, Bordeaux, FRANCE

Introduction

La langue géographique (LG) ou glossite exfoliée en aires est une affection rare. La prévalence varie de 0.6% à 6.8 % (FricainJ-C 2012). C'est une pathologie inflammatoire psoriasiforme généralement asymptomatique d'étiologie inconnue (Masaya et al 2010, Assimakopoulos et al 2002). Elle se définit cliniquement par des lésions annulaires migratoires de la face dorso-latérale de la langue. Un traitement n'est justifié qu'en cas de douleur. L'efficacité des corticoïdes locaux, des rétinoïdes locaux ou généraux, de la ciclosporine per os ont été rapportés à partir d'un cas clinique (FricainJ-C 2012). Plus récemment un cas de LG symptomatique traité par Tacrolimus local a été décrit (Ishibashi 2010). L'objectif de cette étude rétrospective était d'évaluer l'efficacité du Protopic (Tacrolimus) dans le traitement de langues géographiques algiques.

Matériels et méthodes

Une étude de cohorte descriptive rétrospective a été menée dans le service d'odontologie du CHU de Bordeaux de Janvier 2012 à Novembre 2013. Les patients ayant une langue géographique douloureuse ont été traités par Tacrolimus 0,1% en application locale 2 fois par jour pendant une durée de 1 mois. Le critère de jugement principal était l'évolution de la douleur ressentie sur échelle numérique côté de 0 à 10. Celle-ci était notée lors de la première consultation et lors de la consultation de contrôle à un et six mois. Les critères de jugements secondaires étaient l'amélioration de la qualité de vie au niveau de l'alimentation et la disparition des lésions.

Résultats

Trente et un patients ont consulté pour une langue géographique dans la période étudiée. Dix sept avaient des brûlures de la langue. Cinq patients présentaient une glossodynies primitive et douze avaient une douleur imputable à la LG. Dix patients ont été traités par Tacrolimus

topique. Lors de la consultation initiale l'EN avait une moyenne de 5,9. Les lésions de langue géographiques étaient présentes dans tous les cas. Une gêne alimentaire ou brûlure lors de l'alimentation était décrite par les patients. L'évaluation après la prescription de Protopic à un et six mois a montré une nette amélioration au niveau de l'EN qui est passé en moyenne à 1,6. Une diminution des lésions et une amélioration de la qualité de vie était notée chez l'ensemble des patients. En revanche les lésions persistaient et la majorité des patients continuaient d'appliquer le Tacrolimus. Aucun événement indésirable grave n'a été rapporté dans cette série, seule une douleur oesophagienne a été notifiée chez trois patients.

Discussion

Le Tacrolimus topique a démontré son efficacité dans le traitement de nombreuses maladies inflammatoires cutanées (Luger T2007). Cette série montre un effet suspensif du Tacrolimus sur la douleur de la langue géographique. Les événements indésirables les plus fréquents liés au traitement par Tacrolimus en application cutanée sont les réactions au site d'application (sensations de brûlure, prurit, érythème) des infections cutanées (varicelle, zona, herpès virus simplex) et des syndromes grippaux (HAS 2008). Au niveau endobuccal des douleurs sur le site d'application ont été rapportées dans le traitement du lichen plan buccal (Samyria 2012). L'utilisation du Tacrolimus topique semble efficace et bien tolérée dans l'indication d'une langue géographique algique. Un essai randomisé vs placebo serait nécessaire afin de pouvoir conclure avec certitude.

HADDAD Stéphanie
haddad.steph33@gmail.com